

まよのメニュー



6月4.18日(火)

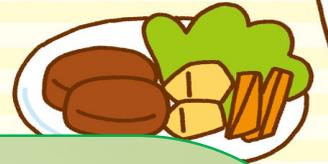


かしわ大麦麺



シーザーサラダ

ピーチラッシー



保育園のめんつゆは、混合削り節をたっぷり使ってじっくりとだしを取っているのので味が深くとっても美味しいです。今日は鶏肉・大根・人参・長ネギを甘辛く煮込んだ【かしわ大麦麺】です。副菜のシーザーサラダは、マヨドレ・にんにく・油・塩・レモン汁で手作りドレッシングを作って合わせています。カリカリのクルトンもいいアクセントになりました☆彡

エネルギー 660Kcal タンパク質 26.7g
脂質 21.0g 塩分 2.8g